



AQUA Garten

Seit 2012 führen wir den AQUA Garten an der Grenze zwischen Feldkirch und Meiningen. Auf derzeit rund 2,5 ha Fläche werden Gemüse, Kräuter, Beeren, Blumen, usw. angebaut. Durch die großartigen Leistungen unseres Garten-Teams und der dort mitarbeitenden KlientInnen ist ein wunderbarer Ort entstanden. Eine soziale Landwirtschaft, die im eigentlichen Sinn des Wortes Früchte trägt, in der Belieferung unserer Produktionsküche mit regionalen und seit 2016 auch biozertifizierten Produkten, als Grundlage für Konservierung und Veredelung, usw.

Idealziel der Vernetzung zwischen dem AQUA Garten und der AQUA Gastronomie ist die größtmögliche Eigenversorgung mit unseren Gartenprodukten. So schließt sich ein Kreislauf und erhöht sich der Nutzen: Kindergärten, Schulkantinen, Betriebe und das Mühlecafé, die von der AQUA Gastronomie versorgt werden, erhalten Speisen aus regionalen, saisonalen Produkten in Bio-Qualität.

Garten:

Daniela Vogel
T 0699 1515 9703
E daniela.vogel@aqu-soziales.com

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von:



AQUA Garten:



AQUA Mühle ist seit 2012 langfristige Pächterin einer landwirtschaftlich sehr gut nutzbaren Fläche an der Grenze zwischen Feldkirch und Meiningen.

2013 wurden alte, vergessene und seltene Gemüsesorten angebaut, um ihren Ertrag und die Schädlingsresistenz in Erfahrung zu bringen. Die erfolgversprechenden Sorten werden für den Nutzgartenbau weiterhin verwendet. Zusätzlich pflanzen wir Beeren, Obst, Kräuter, Blumen und Sträucher. Ein Teil der Fläche dient als Schau-, Versuchs-, Therapie- und Studiengarten.

Seit 2016 ist der AQUA Garten durch Bio Austria Vorarlberg bio-zertifiziert.

Der Garten stellt Arbeits-, Praktikums- und Lehrausbildungsplätze zur Verfügung. Unsere KlientInnen und temporär beschäftigte MitarbeiterInnen können unter fachkundiger Anleitung landwirtschaftliche Kreisläufe erleben und dadurch sinnvolle und nachvollziehbare Bezüge herstellen zwischen dem, wer wir sind, was wir brauchen und was wir tun.

Zu den **Zielgruppen** zählen Frauen und Männer ...

- die in einem Arbeitstraining oder Praktikum Berufsorientierung und Erfahrung in der Landwirtschaft sammeln,
- mit einer seelischen Erkrankung, die im Bereich Wohnen - Leben betreut und begleitet werden,
- die im Angebot „all_tag“ tagesstrukturell betreut werden und ihre Arbeitsleistung einbringen,
- mit migrantischem Hintergrund, die ihr Wissen weitergeben.

Das **Ziel** ist die „Vererdung“ und die Befähigung zur Selbstversorgung (Subsistenz). Die Beschäftigung mit dem Boden und dem Wachsenden ist gerade für Menschen mit einer seelischen Erkrankung von hoher therapeutischer Bedeutung. Sie schafft Unabhängigkeit und dient dem Verständnis des Nutzens der Gemeinwohlökonomie.

Die **Methode** beruht auf dem Tauschverfahren. Tausch-Werte sind:

- > der Fruchtgenuss der Ernte,
- > die Möglichkeit, Grund zu pachten,
- > die eigene Arbeitsleistung einzubringen und
- > das eigene Wissen einzubringen.

Der AQUA Garten ist bio-zertifiziert, Green Care zertifiziert und wird unterstützt von:



AT-BIO-302



Der Garten von AQUA Mühle bietet:

- Ein großes, breitgefächertes Angebot an Betreuungs- und Beschäftigungsplätzen: von therapeutischer Beschäftigung (Erholung für die Seele, Erdung, Erlebnisse mit und in der Natur...) bis hin zur Produktion und Qualifikation sowie Lehrausbildung.
- Unsere KlientInnen und MitarbeiterInnen können von der Aussaat bis zur Ernte den Prozess miterleben/mitgestalten.
- Selbstversorgung:
AQUA Gastronomie (Mühlecafé, Gemeinschaftsverpflegung, Catering)
all_tag Tagesstrukturangebot
Bereich Wohnen – Leben
- Vorbereitung der Ernte für AQUA Gastronomie: waschen, schälen, zerkleinern...
- Frischware für das Sozialzentrum Frastanz, die regionale Gastronomie sowie für den Verkauf in der Breadingerei in Rankweil
- Abhof-Verkauf in Feldkirch/Meiningen
- Weiterverarbeitung der Ernte zu Kräutertees, Gewürzmischungen, Sirup...
- Blumendekoration für Mühlecafé, Catering und andere Gelegenheiten (Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.)
- Samenerzeugung für Eigenbedarf und Verkauf
- Seminare/Kurse z.B. für natürliche Schädlingsbekämpfung, Kompostierung, Kräuterverwendung...
- Führungen/Exkursionen für Schulen (Sensibilisierung der Jugend für Natur und biologische Werte)
- als Vorzeigeprojekt – biologische, nachhaltige Oase – eine Vorbildwirkung für umliegende Betriebe



Möglichkeiten in naher Zukunft:

- Zusammenarbeit mit verschiedenen Bio-Bauernhöfen in der Umgebung
- Gemeinschaftliche Nutzung von Teilflächen durch interessierte BewohnerInnen aus der Umgebung

Angebote für Gruppenveranstaltungen im AQUA-Garten

Alles rund um Kräuter

Im AQUA-Garten bauen wir **über 40 verschiedene Kräuter** an, welche vielfältig verwendet werden können und jedes einzelne für sich eigene Heil-, Wirk-, und Würzkräfte besitzt.

Gemeinsam mit der **Kräuterpädagogin Daniela Dörn** soll die Welt der Kräuter entdeckt und ergründet werden. Neben Informationen in Bezug auf Anbau und Pflege setzt sie einen besonderen Schwerpunkt auf Wirkungen, Einsatz und Verarbeitungsmöglichkeiten der verschiedenen Kräuter. Gemeinsam können Kräutersalze, Blütenzucker, Kräuteröle und Essig, Salben und natürliche Körperpflegeprodukte hergestellt und selbstverständlich auch mitgenommen werden. Auch ihr umfangreiches Wissen rund um das Thema Räuchern gibt sie gerne weiter.

Alles rund ums Kochen

Auf einer Gesamtfläche von 2,5 Hektar bauen wir im AQUA-Garten neben einer großen Vielfalt an **Kräutern** auch eine bunte und abwechslungsreiche Mischung an **Feld- und Fruchtgemüse** an.

Gemeinsam mit der **Köchin Ella Andreatta** soll die Welt der ayurvedischen Küche entdeckt werden. Neben dem Einblick in diese besondere Art der Kochkunst und -philosophie können frisch aus dem Garten geerntete Produkte je nach Saison gemeinsam zu Chutneys, Pesto, Suppen, Sirup, Marmeladen, Smoothies, Dips, aber auch zu ganzen Gerichten verarbeitet und selbstverständlich auch verköstigt werden.

Alles in Bewegung

Der AQUA-Garten in seiner **Größe, Vielfalt, Ruhe und Abgeschlossenheit** ist über die Grenzen von Meiningen hinweg als **Kraftort** bekannt. Zwischen Bergen, Wald und blühenden Kräutern, Sträuchern und Wiesen gelingt es, in der äußeren Natur die innere Natur zu wecken, zu spüren und zu entdecken. Barfuß gehend, die Zehen in die von der Sonne erwärmte oder vom Regen abgekühlte Erde zu graben, das frisch gemähte Gras an den Fußsohlen kitzeln zu spüren, innehalten, gemächlich all die Düfte ein- und ausatmen, die Geräusche der Natur wahrnehmen, das Summen, das Krähen, das Piepsen. Manchmal braucht es nicht mehr.

Wenn aber einmal mehr erwünscht ist, dann steht mit der **Yoga-Lehrerin Sabrina Erath** eine erfahrene Anleiterin zur Seite, die neben Entspannungsübungen auch Tempo machen kann. Denn die Sonne möchte begrüßt und der Regen beschworen werden. Gerne auch mit ordentlich vielen Wiederholungen.

Alles rund um den Gemüse- und Gartenbau

Wer einen eigenen Garten hat, kann ein Lied davon singen: Die **Vorbereitung und Planung** sollte schon im Winter beginnen, die **Art- und Sortenauswahl** ist riesig und wird immer unübersichtlicher, die Pflanzabstände, Einpflanz- und Erntetermine, Mengenberechnungen, Kultur- und Feldfolgepläne wollen nicht verwechselt werden.

Wie erkenne ich die wichtigsten Mangelerscheinungen und Schädlinge an meinen Kulturen und welche Kräuter, Nützlinge und Naturdünger nehmen mir eine Vielzahl an Sorgen in Bezug auf dieses Thema ab? Wie und wann schneidet man seine Bäume und Sträucher, sollte man bei all dem auch noch auf den Mond achten und gibt es auch eine „faule“ Art zu gärtnern - und überhaupt, wie war das nochmals mit den guten und den schlechten Nachbarn im Gemüsebeet?

Die **landwirtschaftliche Facharbeiterin Daniela Vogel** beschäftigt sich schon seit vielen Jahren mit diesen Themen und steht gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Und wen die Arbeitswut packt: Mitarbeiten im AQUA-Garten ist natürlich ausdrücklich erlaubt! ☺



Tagesablauf

Nach der Begrüßung und dem Ankommen wird ein [Rundgang durch den AQUA-Garten](#) inklusive kurzem Input zum Thema [Green Care](#) bzw. [Sozialer Landwirtschaft](#) angeboten. Der Fokus wird dabei auf den Aspekt der Verbindung von Sozialer Arbeit und Gartenarbeit gelegt.

Aus den vier oben beschriebenen [Erlebnisangeboten](#) kann frei gewählt werden – es kann eines gewählt werden, oder zwei, einen halben oder einen ganzen Tag.

Ganztägig stehen neben Kaffee auch selbstgemachte Tees, frische Smoothies und besondere Saftkreationen zur Verfügung, ebenso wie selbstgebackenes Brot mit allerlei Dips, Marmeladen, Chutneys und Kräutern bestrichen und belegt werden kann.

Zu Mittag bieten wir eine frisch zubereitete Speise nach den Wünschen und dem Geschmack unserer BesucherInnen an. Die Grenzen gibt uns lediglich der [Garten](#) vor, denn er [deckt unseren Tisch](#). Zusätzlich bieten wir gegen ein mögliches Nachmittagstief, gegen das neben Unkrautjäten anscheinend auch Kuchen helfen soll, einen saftigen Kuchen an, der von uns selbst gemacht und mit viel (verstecktem) Gemüse verfeinert wird.

Einem [Ausklang des Tages](#) mit nackten Füßen und erdigen Händen an der Feuerschale steht dann nichts mehr im Wege – gerne auch so lange man möchte, und gerne auch mit Musik. Und wer dann noch eine Sternschnuppe sieht, darf sich zum Abschluss was wünschen, sofern dann noch irgendwelche Wünsche offen sind.

Impressionen:

Unser Garten wird als Ausflugsziel genutzt und sticht unter den großen Feldern durch seine Artenvielfalt, den großen Eingangstorbogen, die Trockensteinmauer und die begrünte Beschattung positiv heraus. Viele RadfahrerInnen und SpaziergängerInnen sind neugierig, sie bleiben stehen, informieren sich bei unseren MitarbeiterInnen und sprechen uns Anerkennung, Bewunderung und Lob für die getane Arbeit aus.





AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

AQUA Mühle bemüht sich um Menschen, denen es aus unterschiedlichen Gründen nicht gelungen ist, an der Gesellschaft teil zu haben oder denen ein Ausschluss aus der Gesellschaft droht. Die Gründe dafür sind vielfältig und erfordern daher individuelle Lösungen. Als innovatives Vorarlberger Unternehmen bietet AQUA Mühle ein großes Angebot an Dienstleistungen aus dem sozialen Sektor an, das beständig an neue Erfordernisse der Gesellschaft angepasst wird.

Arbeit und **QUALifizierung** sollen Menschen neue Perspektiven eröffnen. **Mühle** steht für die Wohnbetreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit der 1987 in der Mühlegasse in Frastanz begonnen wurde. **Vorarlberg** steht für die Region, in der AQUA Mühle tätig ist.

Fördergeber von AQUA Mühle Vorarlberg sind das AMS Vorarlberg, das Sozialministerium Service, das BMJ Bundesministerium für Justiz, der Europäische Sozialfonds sowie das Land Vorarlberg.

AQUA Mühle ist ein „Ausgezeichneter Lehrbetrieb“, ein ausgezeichneter „Familien-freundlicher Betrieb“ und gewann 2010 den Staatspreis als „familienfreundlichstes Non-Profit-Unternehmen“ Österreichs. Der Bereich Arbeit - Beschäftigung ist seit dem Jahr 2014 Ökoprotit-zertifiziert.

AQUA Mühle im Dienste des Gemeinwohls

AQUA Mühle lebt als innovative soziale Einrichtung den Auftrag, gemeinnützige Dienstleistungen anzubieten.

Kernaufträge von AQUA Mühle sind das Hinführen zur und Erreichen der Arbeitsfähigkeit, weiters die Vermittlung von arbeitsuchenden Menschen in den regulären Arbeitsmarkt sowie die Sicherung von Arbeitsplätzen.

Als soziales Dienstleistungsunternehmen ist AQUA Mühle der Region und dem Gemeinwohl verpflichtet. Dazu zählen der Erhalt von sozialen Kontakten, die ökologisch wertvolle Vermeidung von "langen Wegen" und die Chance, Waren aus der Region zu vertreiben.



Wir unterstützen das Ziel der „Ökolandstrategie des Landes Vorarlberg - regional und fair“, die Wertschätzung und Wertschöpfung von regionalen Lebensmitteln zu steigern.