

Mit Unterstützung des



Zick Zack Mädchengruppe

In der Mädchengruppe haben Mädchen die Möglichkeit, sich mit ihrer eigenen Person auseinander zu setzen und sich selbst besser kennen zu lernen.

Dadurch entwickelt sich ein Bewusstsein für ihre eigenen Wünsche und Stärken und sie können mit Anforderungen des Alltags sicherer umgehen. Sie trauen sich ihren Weg zu gehen und sich so zu geben wie sie sind. Für sie ist am Ende des Gruppenprojektes klar: So wie ich bin, bin ich genau richtig!

Die Gruppe wird von erfahrenen, fachlich qualifizierten Mitarbeiterinnen begleitet.

Ziele und Themen:

- Gefühle benennen
- Was ist angenehm für mich, was tut mir gut?
- Lernen „Nein“ zu sagen
- Eigene Meinung ausdrücken lernen, ohne das Gegenüber zu verletzen
- Selbstvertrauen stärken

Was machen wir:

- Unternehmungen in der Natur
- Kreatives Arbeiten in der Werkstatt
- Auseinandersetzung mit Mädchenspezifischen Schwerpunkten
- Aufgreifen interkultureller Themen

Methoden:

- Kreativ-handwerklich
- Erleben, erkunden und entspannen in der Natur

Informationen:

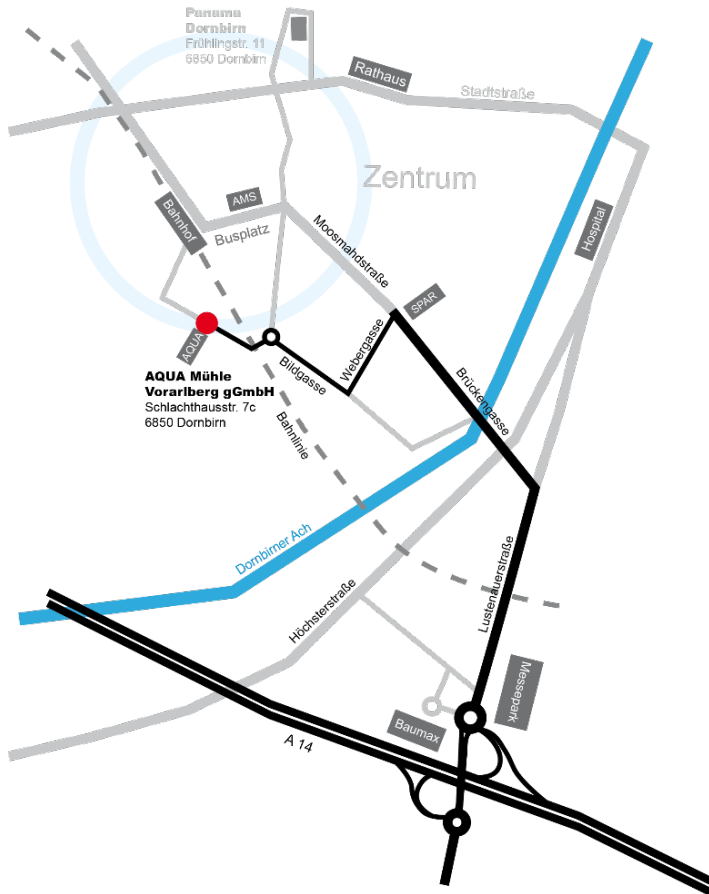
- **Wer kommt**
Mädchen im Alter von 10-15 Jahren aus NMS, SPZ und PS
- **Wann**
Mittwoch Nachmittag von 14:15 - 16:15 Uhr
Nicht in den Ferien und an Feiertagen
- **Gruppenstart**
Einstieg nach Absprache laufend möglich
- **Wo**
AQUA Mühle Vorarlberg, Zick Zack
Schlachthausstraße 7c, 6850 Dornbirn
- **Kosten**
Selbstbehalt € 30,- pro Semester

Elterngespräche finden vor dem Eintritt der Mädchen in die Gruppe und während der Teilnahme statt. So bleiben Schülerin, Eltern und Zick Zack Betreuer:innen in regelmäßigem Austausch. Eine gute Kooperation mit Schule und Schulpartner:innen ist uns wichtig.

Zick Zack Schulsozialarbeit

Standort Dornbirn

Schlachthausstraße 7c, 6850 Dornbirn



Leitung:

Bertram Seewald

T 0699 1515 9618

E bertram.seewald@aqua-soziales.com

Information & Anmeldung Mädchengruppe

Nigar Bag

T 0699 1515 9690

E nigar.bag@aqua-soziales.com

Norma Alge

T 0699 1515 9597

E norma.alge@aqua-soziales.com

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH gefördert von:



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596

F 05522/51596-7

info@aqua-soziales.com

www.aqua-soziales.com