

Mit Unterstützung des



Zick Zack Klettergruppe

Die Klettergruppe von Zick Zack orientiert sich nicht am Wettkampf, vielmehr stehen die Schüler:innen und die Gruppe als soziales Lernfeld im Vordergrund.

„Weiterkommen heißt loslassen zu können.“ - Diese Metapher steht exemplarisch für das Klettern. Das kann heißen, sich auf andere zu verlassen, neue Strategien auszuprobieren oder mögliche Handlungsweisen zu überdenken.

Die Gruppen werden von erfahrenen, fachlich qualifizierten Mitarbeiter:innen begleitet.

Ziele und Themen:

- Erlernen unterschiedlicher Klettertechniken und Sicherungstechnik
- Übernahme von Verantwortung
- Stärken des Selbstwertes
- Stärkung der motorischen Fähigkeiten
- Aufbau von Vertrauen
- Erweitern der eigenen Lösungsmöglichkeiten
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Grenzerfahrungen machen und sich selbst einschätzen lernen
- Beziehungsaufbau
- Spaß in der Gruppe

Was machen wir:

- Klettern in der Halle
- Klettern im Klettergarten
- Outdooraktionen im Sommer und Winter

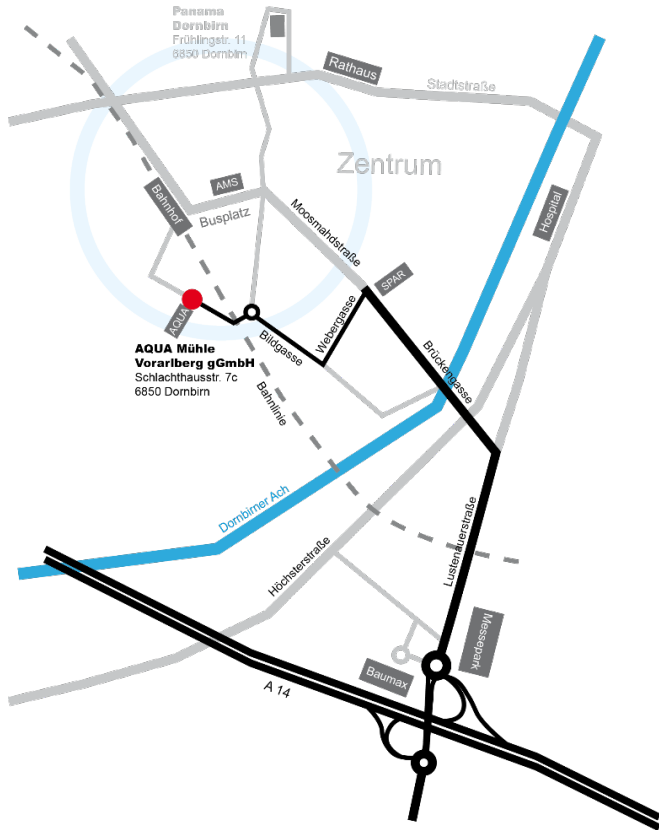
Informationen:

- **Wer kommt**
Schüler und Schülerinnen zwischen 10 und 15 Jahren
- **Wann**
Jeden Freitag von 14:00 - 15:30 Uhr
- **Wo**
K1 - Kletterhalle Dornbirn oder nach Vereinbarung
Bildgasse 10, 6850 Dornbirn
- **Kosten**
5,50 Euro für Eintritt und Ausrüstung pro Nachmittag

Zick Zack Schulsozialarbeit

Standort Dornbirn

Schlachthausstraße 7c, 6850 Dornbirn



Leitung:

Bertram Seewald

T 0699 1515 9618

E bertram.seewald@aqua-soziales.com

Information Klettergruppe

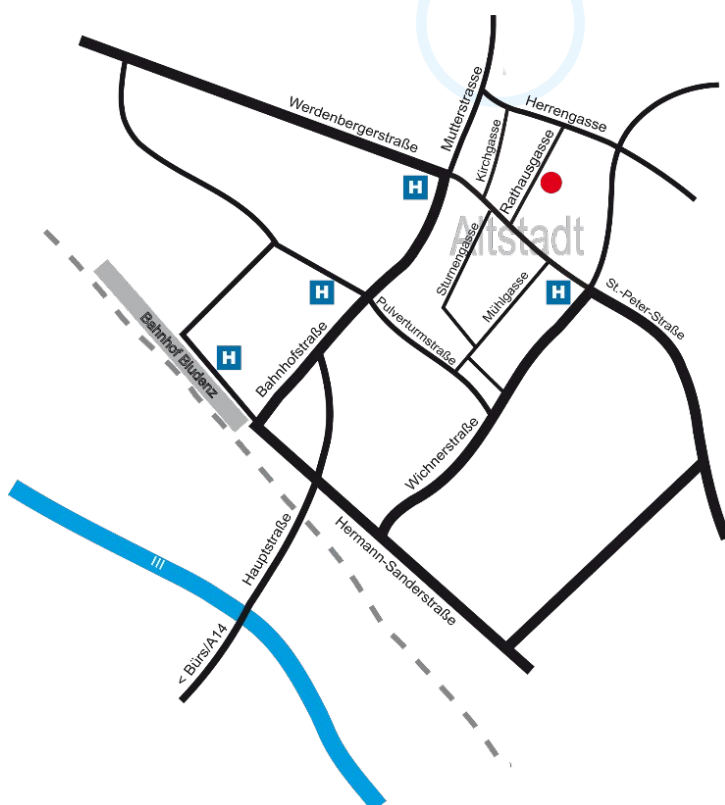
David Schneider

T 0699 1515 9527

E david.schneider@aqua-soziales.com

Standort Bludenz

Rathausgasse 12, 6700 Bludenz



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH gefördert von:



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596

F 05522/51596-7

info@aqua-soziales.com

www.aqua-soziales.com