



Zick Zack Schulsozialarbeit von AQUA Mühle Vorarlberg ist im Pflichtschulbereich (NMS – Neue Mittelschule, ASO – Allgemeine Sonderschule, PS – Polytechnische Schule und VS – Volksschule) seit 1998 im Auftrag des Amtes der Vorarlberger Landesregierung tätig.

Das Team aus SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen setzt sich mit den auftretenden persönlichen und sozialen Problemen, den Krisen und Gefahren der SchülerInnen auseinander. In der Regel tritt Zick-Zack mit den KlientInnen über die Schule in Kontakt und bietet Begleitung im Sinne von Einzelfallhilfe, sozialen Gruppenprojekten, Elternberatung, Schulgesprächen und Begleitung im Falle einer Suspendierung an.

In unserer Arbeit berufen wir uns auf die Menschenrechte und die UN – Kinderrechtskonvention. Das heißt, dass wir durch eine wertschätzende Haltung gegenüber den betroffenen Kindern und Jugendlichen, ihren Erziehungsberechtigten und anderen PartnerInnen, wie z.B. der Schule, Probleme erfassen und benennen können. Daraus folgt die gemeinsame Zielsetzung mit Förderung der persönlichen Ressourcen und gemeinsamen Lösungsstrategien.

Eine besondere Herausforderung für Kinder und Jugendliche ist die Auseinandersetzung innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger. Die Möglichkeit zu solchen Auseinandersetzungen bieten unsere Gruppenprojekte abseits vom sportlichen Wettkampf. Die generelle Zielsetzung ist dabei, die Sozial- und Gruppenkompetenzen der Kinder und Jugendlichen zu erhöhen. Damit verbunden ist eine Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstwertes durch Selbständigkeit und Förderung der eigenen Handlungsmöglichkeiten. Es ist ebenso wichtig, sich zu behaupten und durchzusetzen, wie sich zurücknehmen und Konflikte klären zu können. Über den gegenseitigen Austausch können unterschiedliche Themen bearbeitet und gemeinsame Ziele erreicht werden.

Die Wahl des Gruppenangebotes richtet sich nach den persönlichen Bedürfnissen und Zielen der SchülerInnen und findet in Absprache mit den Erziehungsberechtigten statt.

**Leitung:**  
**Bertram Seewald**

T 0699 1515 9618  
bertram.seewald@aqua-soziales.com  
Schlachthausstraße 7c, 6850 Dornbirn

**Zick Zack in Dornbirn:**  
Schlachthausstraße 7c, 6850 Dornbirn

**Zick Zack in Bludenz:**  
Rathausgasse 12, 6700 Bludenz

**AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH**

Energiefabrik an der Samina  
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz  
T +43 5522 51596 0  
F +43 5522 51596 7  
www.aqua-soziales.com  
info@aqua-soziales.com

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH gefördert von:



## Abenteuer Natur

- Ein Gruppenangebot der Zick Zack Schulsozialarbeit



# Abenteuer Natur

## Beschreibung

Entdecke und erforsche die Vorarlberger Natur mit dem Gruppenangebot der Zick Zack Schulsozialarbeit!

Draußen unterwegs sein, neue Plätze entdecken, nachmittags ein kleines Abenteuer erleben - ist das etwas für dich?

Wir schießen mit Pfeil und Bogen, wandern mit Schneeschuhen, kochen über dem offenen Feuer oder entdecken eine Schlucht.

Jede Woche erlebt die Abenteuer Natur Gruppe bekanntes und neues in der freien Natur.

### Lass dich ein, auf das große Abenteuer in der Natur!

Das soziale Gruppenprojekt „Abenteuer Natur“ bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit sich selbst kennen zu lernen, die eigene Persönlichkeit wahr zu nehmen und eigene Grenzen zu erkennen bzw. zu erweitern. Durch regelmäßige Teilnahme stärkt die erlebnispädagogische Arbeit das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und ebenso die Zusammenarbeit mit den Anderen. Mittels vielfältiger Reflexionsmethoden können persönliche Ziele und Strategien entwickelt und umgesetzt werden.

Das Projekt startet mit einem Informationsgespräch für Eltern und Kind um individuelle Ziele für die Begleitung in der Gruppe festzulegen. Ein Austausch mit den Eltern findet während des gesamten Gruppenturnus regelmäßig statt.



## Informationen zur Gruppe

- **Wer kommt**  
Schülerinnen und Schüler im Alter von 10-15 Jahren
- **Wann**  
Mittwoch von 14:00 – 16:30 Uhr
- **Elterninfo und Gruppenstart**  
auf Anfrage
- **Wo**  
Treffpunkt 14:00 Uhr am Bahnhof Bludenz
- **Kosten**  
Selbstbehalt € 25,- pro Semester
- **Was brauche ich für die Gruppe?**  
wetterabhängige Kleidung  
trittfestes Schuhwerk



- **Information**  
Fabian Wackernell  
T 0699 1515 9577  
  
Bertram Seewald  
T 0699 1515 9618